



# GRADE DE HORÁRIOS | SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

SÁBADO

5:30

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

6:30

JIU JITSU  
TATAME 1

NOGI  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

NOGI  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

7:30

INICIANTE  
TATAME 1

FEMININO  
TATAME 1

INICIANTE  
TATAME 1

FEMININO  
TATAME 1

INICIANTE  
TATAME 1

9:30

KIDS  
TATAME 1  
NOGI  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
NOGI  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
NOGI  
TATAME 2

JIU JITSU  
TATAME 1

12:00

JIU JITSU  
TATAME 1

INICIANTE  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

INICIANTE  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

15:30

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
JIU JITSU  
TATAME 2

18:00

KIDS  
TATAME 1  
INICIANTE  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
FEMININO  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
INICIANTE  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
FEMININO  
TATAME 2

KIDS  
TATAME 1  
INICIANTE  
TATAME 2

19:30

JUVENIL  
TATAME 1  
FEMININO  
TATAME 2

INICIANTE  
TATAME 1  
JUVENIL  
TATAME 2

JUVENIL  
TATAME 1  
FEMININO  
TATAME 2

INICIANTE  
TATAME 1  
JUVENIL  
TATAME 2

JUVENIL  
TATAME 1  
FEMININO  
TATAME 2

20:30

JIU JITSU  
TATAME 1

BLACK BELT  
TATAME 1  
NOGI  
TATAME 2

JIU JITSU  
TATAME 1

BLACK BELT  
TATAME 1  
NOGI  
TATAME 2

JIU JITSU  
TATAME 1

22:00

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1

JIU JITSU  
TATAME 1