



# GRADE DE HORÁRIOS | SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
5:30	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	
6:30	JIU JITSU TATAME 1	NOGI TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	NOGI TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	
7:30	INICIANTE TATAME 1	FEMININO TATAME 1	INICIANTE TATAME 1	FEMININO TATAME 1	INICIANTE TATAME 1	
9:30	KIDS TATAME 1 NOGI TATAME 2	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	KIDS TATAME 1 NOGI TATAME 2	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	KIDS TATAME 1 NOGI TATAME 2	JIU JITSU TATAME 1
12:00	JIU JITSU TATAME 1	INICIANTE TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	INICIANTE TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	
15:30	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	KIDS TATAME 1 JIU JITSU TATAME 2	
18:00	KIDS TATAME 1 INICIANTE TATAME 2	KIDS TATAME 1 FEMININO TATAME 2	KIDS TATAME 1 INICIANTE TATAME 2	KIDS TATAME 1 FEMININO TATAME 2	KIDS TATAME 1 INICIANTE TATAME 2	
19:30	JUVENIL TATAME 1 FEMININO TATAME 2	INICIANTE TATAME 1 JUVENIL TATAME 2	JUVENIL TATAME 1 FEMININO TATAME 2	INICIANTE TATAME 1 JUVENIL TATAME 2	JUVENIL TATAME 1 FEMININO TATAME 2	
20:30	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	
22:00	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	JIU JITSU TATAME 1	