



GRADE DE HORÁRIOS | SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

SÁBADO

5:30

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

6:30

JIU JITSU
TATAME 1

NOGI
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

NOGI
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

7:30

INICIANTE
TATAME 1

FEMININO
TATAME 1

INICIANTE
TATAME 1

FEMININO
TATAME 1

INICIANTE
TATAME 1

9:30

KIDS
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

JIU JITSU
TATAME 1

12:00

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
INICIANTE
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
INICIANTE
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

15:30

KIDS
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
JIU JITSU
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

18:00

KIDS
TATAME 1
INICIANTE
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
FEMININO
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
INICIANTE
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
FEMININO
TATAME 2

KIDS
TATAME 1
INICIANTE
TATAME 2

19:30

JUVENIL
TATAME 1
FEMININO
TATAME 2

INICIANTE
TATAME 1
JUVENIL
TATAME 2

JUVENIL
TATAME 1
FEMININO
TATAME 2

INICIANTE
TATAME 1
JUVENIL
TATAME 2

JUVENIL
TATAME 1
FEMININO
TATAME 2

20:30

JIU JITSU
TATAME 1

BLACK BELT
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

JIU JITSU
TATAME 1

BLACK BELT
TATAME 1
NOGI
TATAME 2

JIU JITSU
TATAME 1

22:00

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1

JIU JITSU
TATAME 1